

## **Nutzt die Gaben der Meisterschaft**

Erinnert Euch, alles auf der Erde resoniert auf einem eigenen Niveau oder einer Frequenz. Durch Eure Gedanken, Handlungen und Taten erschafft Ihr in Euch ein Frequenzmuster, in welchem Ihr dann lebt und funktioniert. Wenn Ihr Eure mentalen, emotionalen und physischen Körper in einen Zustand der Balance bringt, werdet Ihr beginnen, auf einer immerwachsenden oder verfeinerten Frequenzebene zu schwingen; dadurch lebt Ihr auf den verschiedenen Ebenen oder Stufen der vierten oder fünften Dimension und nicht in der erdrückenden Dichte der dritten Dimension. Das ist dann, wenn Ihr wirklich den Himmel auf Erden oder ein Paradies, von Euch selbst gestaltet, erleben werdet.

Erlaubt mir, Euch einen kurzen, knappen Leitfaden zu geben, der Euch dabei hilft, den Zustand der Gnade zu erreichen und zu halten; der Euch hilft, auf die Weisheit Spirits eingestimmt zu sein, damit Ihr den Übergangsprozess auf Eurer niemals endenwollenden Reise entlang der Spirale der Erleuchtung beschleunigt:

Ihr müsst **EURE WAHRHEIT ERSCHAFFEN, BEANSPRUCHEN UND LEBEN**. Verarbeitet alle neuen Informationen durch Euer Herz (Kontrollgerät). Erinnert Euch: das, was mit Liebe, Selbstermächtigung und zum Besten aller resoniert, kommt von Spirit oder der höheren Wahrheit. Das, was kontrolliert, schwächt oder auf Angst basiert, kommt nicht von Spirit und sollte aufgegeben werden. Akzeptiert nicht die alten einschränkenden Gedanken des Massenbewusstseins - "Wir gehen auf eine Depression zu". - Achtet nicht auf die alten Konzepte von Krankheiten, Beziehungen, MassenkarmaEreignissen, Vorhersagen oder Märchen von einer Massenvernichtung. Ihr habt den freien Willen und seid machtvoller, als Ihr denkt. Wenn Ihr wilens seid, Eure eigenen Wahrheiten der Selbstermächtigung, des Reichtums, der lebenssprühenden Gesundheit, eines freudvollen Lebens zu beanspruchen, dann werdet Ihr wirklich jenseits der Stufe des Massenbewusstseins und des Massenkarmas gegangen sein.

**BEABSICHTIGT INTEGRITÄT UND INTUITION**. Seid in Eurer Absicht fokussiert - wie wir es Euch gelehrt haben, indem Ihr Eure Zukunftspläne so genau wie möglich in allen Aspekten des Lebens - physisch, mental, emotional und spirituell - entwerft. Dann übergebt diesen Plan Eurer ICH-BIN-Gegenwart; auf diese Weise wird er in Übereinstimmung und Harmonie mit Eurer Mission und Göttlichen Blaupause sein. Fügt den Kraftstoff der Emotionen hinzu, spürt und fühlt, wie es sein wird, in der Welt, gestaltet nach Euren eigenen Wünschen und in Perfektion, zu leben, wenn sie durch Spirit manifestiert sein wird. Dann müsst Ihr aktiv werden und vorwärts schreiten, geführt von Spirit - über die Intuition. Hört auf die kleinen Schübe Eures Seelenselbstes, wenn es Euch sanft den Pfad entlangführt und leitet, wissend, dass alles in perfekter göttlicher Ordnung ist. Lebt Eure Integrität oder die Wahrheit, wie Ihr sie kennt und jeden Augenblick akzeptiert. Nicht irgendjemandes Wahrheit oder Verständnis, sondern Eure eigene. "Zu deinem eigenen Selbst sei wahrhaftig" ist eine sehr wichtige und tiefgründige Aussage. Es existieren viele Ebenen, Variationen und Schichten der Wahrheit und es gibt viele Wege zurück zum Einheitsbewusstsein und zur tiefen Wahrheit des Schöpfers. Ihr seid besondere Reisende mit der Aufgabe des Mitschöpfens, die durch ihre eigene einzigartige Art der Wahrheit, Integrität und bewusster Manifestation suchen, in Anspruch nehmen und leben.

**BALANCE UND HARMONIE ERSCHAFFEN UND BEANSPRUCHEN**. Das bedeutet, auf allen Ebenen des Ausdrucks: der physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen.

Eine Überbetonung oder Konzentration auf einen Fakt oder eine Bestrebung führt zu Disharmonie. Viele von Euch fühlen, dass, wenn sie sich genug auf ihr spirituelles Wachstum konzentrieren, sie den Rest vergessen oder ignorieren könnten. Ihr wisst, wie man als "SPIRIT" lebt und ist. Dies ist Euer natürlicher Zustand, erinnert Ihr Euch? Eure Aufgabe war es, Spirit zu erlauben, das Reich des Physischen zu erleben. Ihr seid hier, um Euer physisches Gefährt zu lieben, zu umarmen und zu ehren, währenddessen Ihr Spirit erlaubt, von innen heraus all seine Herrlichkeit auszustrahlen. Wenn Ihr liebt, akzeptiert und Euch bemüht, Eure physische Struktur zu verbessern, Euren Geist zu pflegen und zu disziplinieren, Eure emotionalen Wunden zu pflegen und zu heilen, wird Spirit beginnen, Freude und Dynamik durch Euch auszustrahlen und alles wird wieder in Harmonie gebracht. Vernachlässigt oder verneint nicht irgendeine Facette Eures Wesens, Ihr Lieben. Liebt Eure Unvollkommenheiten und seht, wie sie sich auf wunderbare Weise transformieren, zurück in perfekte Ausdrücke Spirits.

**BEANSPRUCHT EURE MACHT, ERRICHTET GRENZEN.** Wenn Ihr Euer Recht beansprucht, Eure Wahrheit zu leben und sie auszusprechen, Grenze setzt und Eure Integrität lebt, müsst Ihr anderen das gleiche Recht zugestehen. Ihr solltet wissen, wo Eure Verantwortung beginnt und wo sie endet. Ihr seid nicht verantwortlich für das spirituelle Wachstum anderer, sondern nur für Euer eigenes. Ihr seid hier, um durch Beispiel zu lehren und Informationen und Führung dann anzubieten, wenn Ihr darum gebeten werdet. Das ist schwierig, wenn diejenigen, die Ihr liebt, leiden und nicht auf die kleinen Schübe von Spirit achten. Ihr könnt nicht den anderen die Last oder Probleme abnehmen, und Ihr leistet ihnen keinen Dienst, wenn Ihr versucht, für sie negative Situationen zu "richten". Besonders Kinder werden niemals die Verzweigungen und Resultate des Gesetzes von Ursache und Wirkung lernen, wenn Ihr ständig vermittelt, deckt oder versucht, jede Problemsituation, in denen sie sich befinden, zu korrigieren. Geht in die Position und den Ausdruck eines mitfühlenden Beobachters, Liebe und Ermutigung ausstrahlend, weise Worte, wo nötig, anbietend, aber fest bleibend in Eurer Verpflichtung, jedem zu erlauben, seine eigene Wahrheit zu leben, auf welcher Ebene auch immer, und für seine Handlungen oder Schöpfungen verantwortlich zu sein.

**PRAKTIZIERT SPIRITUELLES BODY BUILDING.** Durch Toning, heilige Töne, sanfte Körperbewegungen und alte Atemtechniken werdet Ihr Eure vitale Lebenskraftenergie steigern, und Euer Körper wird ein geeigneterer Behälter für Spirit werden. Der Atem wird seit Jahrhunderten als ein Vehikel für spirituelle Erleuchtung und physische Gesundheit genutzt. Tiefes, rhythmisches, über das Zwerchfell gehendes Atmen entlässt alte, verbrauchte Luft und erlaubt der heilenden Lebenskraftenergie oder dem Prana, in den Körper zu gelangen und ihn zu erfüllen, indem es das Gehirn energetisiert und die Zellen und Organe revitalisiert. Wenn Ihr Euren tiefen, rhythmischen Atmen Affirmationen hinzufügt, erlaubt Euch das, die Gehirnwellenaktivität zu verlangsamen und die Spirit Reiche zu unterstützen. Wir werden dort zu Euch kommen, Ihr Lieben, ruft nur oder strahlt Eure liebevolle Absicht aus, wir werden antworten. Wenn Ihr an spiritueller Stärke gewonnen habt, wird es möglich sein, einen dünnen Strahl des Christuslichts von der Quelle zu erhalten und eine Aufstiegssäule an Eurem heiligen Ort zu errichten; und, wenn Ihr fähiger geworden seid, werdet Ihr diese Energie in Eurem Heim, Eurer Nachbarschaft und in Eurer Umgebung ausstrahlen. Das ist schon eine andere Art, sich der Herrlichkeit Spirits zu nähern, sie auf die Erdebene herunterzuholen, sie zu verankern und ihren heilenden strahlenden Glanz zu all jenen um Euch herum zu bringen.

Seit der Harmonische Konvergenz im Jahre 1987 wurden die Energien des Höchsten Schöpfers in immer größerem Umfang über Euch ausgeschüttet. Diese göttliche Frequenz wurde immer und immer mehr verfeinert, und es wurde für die Menschheit als Ganzes im Laufe der Jahre immer schwieriger, sie zu erhalten und zu integrieren. Die Träger oder

Empfänger dieses Geschenks müssen im Innern bis zu einem bestimmten Grad eingestimmt oder in Balance und Harmonie sein, um sich an diese Energie anzupassen und sie zu integrieren. Deshalb sagen wir: Ihr müsst das physische Gefährt heilen und harmonisieren, Euren Geist kontrollieren und erweitern und Eure Emotionen erleichtern und beruhigen, damit Ihr aus Euch selbst ein geeignetes Behältnis für diesen Segen von der Gottquelle machen könnt.

**Erlaubt der Macht, dem Schutz und der Initiative des Ersten Strahls, Euch zu inspirieren.**

**Nehmt die Erleuchtung, die Weisheit und die Wahrnehmung des Zweiten Strahls auf, so,**

**wie Ihr die Liebe, die Toleranz und die Dankbarkeit des Dritten Strahls ausstrahlt.**

**Der Vierte Strahl wird Euch helfen, Eure künstlerischen Fähigkeiten zu entwickeln, während er Euch die Klarheit der Handlung, Demut und Klarheit des Ziels gibt.**

**Der Fünfte Strahl wird Euch helfen, Eure Wahrheit zu beanspruchen, wissenschaftliches Wissen hervorzubringen und Eure heilenden Fähigkeiten zu steigern,**

**während der Sechste Strahl Eure Bereitschaft zur Vergebung, Euren Wunsch nach Frieden, nach einer Atmosphäre der Hingabe, des Glaubens und der Dankbarkeit stärken wird.**

**Bringt Licht in Eure Existenz mit der herrlichen Violetten Flamme des Siebten Strahls. Seht, wie sie unter Euren Füßen auflodert und Euch vollkommen umgibt in der Göttlichen Flamme der Transmutation, die Euch erlauben wird, die Qualität von Energie willentlich zu verändern.**

Meine Geliebten, wenn Ihr Euch auf die Liebe konzentriert und sie ausstrahlt, werden wir Eure Leistungen tausendfach vergrößern, erheben und vermehren. Wir warten mit Euch, immer an Eurer Seite, wenn sich der nächste wunderbare Schritt in diesem großartigen Abenteuer entfaltet, wenn sich die Aufregung steigert und die Wunder wachsen. Wir überschütten Euch mit unserer ewigen Liebe und Dankbarkeit. Wir sind immer bei Euch

ICH BIN Erzengel Michael.

\*STAR\*QUEST\*  
RONNA HERMAN  
RonnaStar@earthlink.net  
www.RonnaStar.com  
775-856-3654  
6005 CLEAR CREEK DRIVE  
RENO, NV 89502