

Basis-Unendlichkeits-/Ruhepunkt-Meditation

Holt tief Luft und zentriert Euer Bewusstsein in Eurem Solaren Macht-Zentrum, das wir von nun an SMZ nennen wollen. Stellt Euch, wie auch immer Ihr es wahrnehmt, Euer SMZ vor, wie es angefüllt ist mit den Göttlichen Lichtpartikeln der Schöpfung. Wenn Ihr tief atmet, fühlt die Energie, wie sie beginnt, sich aufzubauen und Euren Rücken / Eure Wirbelsäule hinauszuzwandern. Diese Energie durchdringt die Medulla Oblongata, wo die Wirbelsäule und der unterste Teil Eures Gehirns verbunden sind, die die Nervenzentren enthält, die das Atmen und die Zirkulation kontrollieren, und die auch eine Verbindung zum Aufstiegs-Chakra darstellt. Die Energie des Lichts bewegt sich durch das Aufstiegs-Chakra und hinaus aus dem Hinterkopf, erhebt sich in einem Bogen ca. 6 Inch über den Kopf, dann wieder hinunter vor Eurem Gesicht und tritt dann wieder ins SMZ ein. Sie setzt ihre Reise fort hinunter den Rücken/die Wirbelsäule und hinaus aus dem Wurzelchakra in einem Bogen, dann hinauf vor Eurem Körper, wenn es wieder in das SMZ eintritt, mehr Energie, Licht und Kraft erhaltend mit jedem Atemzug. Setzt den Prozess des tiefen rhythmischen Atmens fort, indem Ihr dieses **UNENDLICHKEITS**-Zeichen des Lichts / der Macht visualisiert, immer weiter und höher über Eurem Kopf und immer tiefer in die Erde, immer wieder zurückkehrend zum SMZ mit jedem rhythmischen Kreislauf.

Setzt diesen Prozess so lange fort, wie er Euch angenehm ist, wissend, dass, indem Ihr mehr von diesen kostbaren Lichtpartikeln aufnehmt, sich der Prozess der Reinigung und Klärung Eures physischen Gefährts von jeglicher Art von unharmonischen Energien magisch beschleunigt und die leeren Stellen mit Schöpfer-Licht-Substanz ausgefüllt wird. Ihr werdet auch mehr und mehr Zugang zu den höherdimensionalen Gedankenformen der neuen Schöpfung erhalten und sie auch in Eurer physischen Wirklichkeit und tief in der Erde verankern. Eure geliebte Erde wird sehr von diesem Prozess profitieren, indem Ihr diese wunderbaren Gaben der Schöpfung mit ihr teilt. Und im Gegenzug wird sie ihre Verbindung mit Euch stärken und harmonisieren, und zusammen werdet Ihr Euch um Eures Vaters/Mutters Dinge kümmern, die Erschaffung eines Paradieses auf Eurem Heimatplaneten.

*STAR*QUEST*
RONNA HERMAN
RonnaStar@earthlink.net
www.RonnaStar.com
775-856-3654
6005 CLEAR CREEK DRIVE
RENO, NV 89502