

## Fünf Wege, um Euer Leben als ein Alpha-Meister zu verbessern

1. Schreibt **JEDEN MONAT** eine Liste Eurer Hauptziele. Schreibt sie in der Präsens-Form, zum Beispiel **"ICH ..."** -

...**ÜBE**,...**HABE** mein Idealgewicht, ...**BIN** gesund, jugendlich und voller Energie; ... **ARBEITE** in meinem idealen Beruf; ...**SCHREIBE** bedeutungsvolle Artikel und Bücher; ...**ERSCHAFFE** den Reichtum, den ich brauche, um mich sicher und zufrieden zu fühlen; etc.

2. Praktiziert den Gebrauch der **METAVISION**-Technik, mindestens 3 x am Tag (wenn möglich, öfter) - besonders beim Aufwachen, nach dem Mittag und abends vor dem Zubettgehen. Macht es auch zu Eurer Gewohnheit, Euch willentlich in und aus Eurer Pyramide des Lichts zu bewegen. Das wird Eure kreativen Fähigkeiten verbessern und beschleunigen, und es wird Euch helfen, immer höhere Frequenz-Ebenen zu halten, wenn Ihr Euch selbst mit einem aurischen Feld von Schwingungen der vierten und fünften Dimension umgibt. Benutzt die Techniken (Ein Alpha-Meister werden), bis sie zur Gewohnheit werden und fest in Eurem Geist untergebracht sind.

3. Das Leben kann freudvoll und voller Wunder sein. Erwartet Wunder, erfreut Euch an ihnen und behaltet eine Haltung der Dankbarkeit und der Wertschätzung. erinnert Euch selbst daran, dass "in jedem Unglück der Samen (die Möglichkeit) eines gleichen oder größeren Nutzens liegt." Erhebt Euch über die Situation und seht das größere Bild, akzeptiert dann die Herausforderung, wägt die Möglichkeiten ab und erschafft Eure höchste Vision als ein Resultat.

4. Wenn Ihr bewandert seid im Halten eines **ALPHA-ZUSTANDES** des Bewusstseins, werdet Ihr lernen, das, was Ihr zu erschaffen wünscht, schnell zu programmieren und das zu eliminieren, was Euch nicht dient. Wenn Ihr die Bilder in Eurer **Pyramide des Lichts in der 5. Dimension** verstärkt, wird sich die Energie soweit aufbauen, dass genügend Lebens-Kraft vorhanden sein wird, Eure Visionen in Eurer physischen Realität zu erschaffen - so funktionieren die Universellen Gesetze der Schöpfung! Eure Fähigkeiten und Ergebnisse werden sich exponential verbessern, wenn Ihr Meisterschaft erlangt und bald wird es scheinen, dass Ihr Eure Wünsche fast sofort manifestiert. Ein Einspruch: Es liegt viel Wahrheit in dem Ausspruch "Seid Euch sehr klar darüber, was Ihr wünscht, in Eurer Welt zu manifestieren, denn in aller Wahrscheinlichkeit werdet Ihr es bekommen."

5. Seid mutig und teilt Eure erfolgreichen Techniken mit anderen. Wenn Ihr darum gebeten werdet, teilt Eure Vision - und die Weisheit, die Ihr durch Erfahrung gewonnen habt. So oft wie möglich und wenn es angemessen ist, lobt und macht Komplimente an diejenigen um Euch herum. Geht aus Eurer Bequemlichkeitszone und Eurem eigenen kleinen "Lebenskreis" heraus in dem Bemühen, Eure Einfluss-Sphäre auszuweiten, und wenn Ihr dies tut, so werdet Ihr dabei helfen, die Weltsituation zu verbessern. Wisst, dass Eure positive Handlung, liebevollen Gedanken und Taten zu Euch vielfach zurückkehren werden. **AUCH DAS IST EIN GESETZ DES UNIVERSUMS.**

## EINIGE GEDANKEN ZUM NACHDENKEN:

- \* Wenn Ihr etwas nicht mögt, vermeidet es.
- \* Wenn Ihr es nicht vermeiden könnt, verändert es.
- \* Wenn Ihr es nicht vermeiden oder verändern könnt, **AKZEPTIERT** es. Ihr akzeptiert eine Sache, die Ihr nicht mögt, indem Ihr Eure Haltung ihr gegenüber ändert, aber Ihr müsst immer noch nicht teilnehmen oder interagieren.
- \* Wenn Ihr etwas nicht mögt und Ihr es nicht vermeidet, nicht verändern könnt und es nicht akzeptiert - entstehen Unglücklichsein und Unzufriedenheit.

Wenn Ihr lernt, was Unglücklichsein erschafft, und auch, was Euer Glücklichein erschafft - habt Ihr die Wahl, und alles, was Ihr zu tun habt, ist die notwendigen Schritte zu unternehmen, die normalerweise Veränderung des Denkens, Absicht und liebevolle, aber entschiedene Handlung beinhalten.

- \* Wie verändert Ihr Eure Haltung? Indem Ihr nach Positivem in dem sucht, was Ihr akzeptieren wollt. Beobachte die Nutzen, wenn es welche gibt. Geht in Eure Pyramide des Lichts, wenn Ihr Hilfe bei der Erlangung der "**HALTUNGS-BERICHTIGUNG**" benötigt, und bittet Eure Engelführung Euch dabei zu helfen, ein klares Bild und ein positives Resultat zu sehen.

**\* UM RESULTATE ZU ERLANGEN, MÜSST IHR "DENKEN" (EURE ABSICHT KLAR FORMULIEREN HINSICHTLICH DESSEN; WAS IHR MANIFESTIEREN WOLLT).**

**\* IHR MÜSST ALLE GEDANKENMUSTER "ELIMINIEREN", DIE NICHT IN ÜBEREINSTIMMUNG SIND MIT EURER ABSICHT (SELBST-SABOTAGE-GLAUBEN).**

**\* DANN MÜSST IHR DIE SCHRITTE/HANDLUNGEN VORNEHMEN, DIE NOTWENDIG SIND, UM EURE VISIONEN ZU REALISIEREN. NACHDEM IHR EURE ABSICHT ERKLÄRT HABT UND KLAR EURE VISION FÜR ZUKÜNFTIGE SCHÖPFUNGEN VISUALISIERT HABT, MÜSST IHR IM MOMENT LEBEN UND NICHT IN DIE ZUKUNFT PROJIZIEREN, SONDERN JEDEN SCHRITT NEHMEN UND HANDELN, WENN ES EUCH GEGENÜBERTRITT.**

**\* DIE ENTWICKLUNG EINES ERFOLGSORIENTIERTEN BEWUSSTSEINS KANN EINE DER WICHTIGSTEN ENTSCHEIDUNGEN SEIN, DIE IHR JE MACHEN WERDET.**

**\* DER UNTERSCHIED ZWISCHEN TAGTRÄUMEN UND PROGRAMMIEREN: ES GIBT KEIN ZEITELEMENT IN EINEM TAGTRAUM.**

**\* DER LITERARISCHE GIGANT, GEORGE BERNARD SHAW, WURDE EINMAL GEFRAGT: "WORAUF FÜHREN SIE IHR GENIE ZURÜCK?" - SEINE ANTWORT WAR: "ICH DENKE."**

## PROGRAMMIERUNGS-FORMAT

- \* GEHT AUF DIE ALPHA-EBENE - VERTIEFT EURE EBENE MEHRERE MALE.
  
- \* SAGT EINIGE NUTZBRINGENDE ERKLÄRUNGEN, WENN IHR WOLLT.
  
- \* PROGRAMMIERT IN EUREN EIGENEN WORTEN, WAS IHR ZU MANIFESTIEREN WÜNSCHT (EINFACH HALTEN).
- \* BEISPIEL: "MEIN PHYSISCHER, MENTALER, EMOTIONALER UND ÄTHERISCHER KÖRPER WIRD NUN DIESES PROGRAMM AKZEPTIEREN UND MEINE AUGEN (ODER OHREN ODER AUF WAS AUCH IMMER IHR EUCH KONZENTRIEREN WOLLT) VERANLASSEN, ZURÜCKZUKEHREN ZU EINER PERFEKTEN, NORMALEN, GESUNDEN, BALANCIERTEN FORM."
- \* ODER: "ICH HABE NUN ZUGANG ZU MEINEM KREATIVEN BEWUSSTSEIN UND DER WEISHEIT, DIE IN MEINEM GEHIRN LAGERT, INDEM ICH DIE TALENTE UND FÄHIGKEITEN HERVORBRINGE, DIE ICH MANIFESTIEREN MÖCHTE." (BENENNEN, SPEZIFIZIEREN)
  
- \* VERTIEFT EURE EBENE -UND ERKLÄRT NOCHMALS, WAS IHR PROGRAMMIERT.
  
- \* VERTIEFT EURE EBENE UND PROGRAMMIERT MINDESTENS VIERMAL.
  
- \* KOMMT ZURÜCK IN EURER WACHES ALPHA-BEWUSSTSEIN UND SAGT ETWAS WIE: "ICH BIN SEHR WACH, MUNTER UND IM MOMENT GEGENWÄRTIG.
  
- IHR KÖNNT AUCH EINIGE MINUTEN DIE KRONENCHAKRA-UNENDLICHKEITS-ATMUNG MACHEN, UM DEN PROZESS ZU BESCHLEUNIGEN.

\*STAR\*QUEST\*  
RONNA HERMAN  
RonnaStar@earthlink.net  
www.RonnaStar.com  
775-856-3654  
6005 CLEAR CREEK DRIVE  
RENO, NV 89502