

## TONING\*, CHAKREN, VOKALKLÄNGE

Das gesamte Universum, inklusive die Menschheit, schwingt durch die wellenförmige Kraft der rhythmischen Vibration. **DIE ENERGIEN DER SCHÖPFUNG BESTEHEN AUS LICHT, KLANG UND FARBE.** Als der Höchste Schöpfer den Heiligen Atem der Schöpfung in Bewegung brachte und ausatmete, hallten Wellen von Licht, Klang und Farbe durch die Große Leere wider. Universen, Galaxien, Sonnensysteme, unsere Erde und sogar wir als individuelle Seelen sind ein Ergebnis jener Wellen des Lichts, des Klanges und der Farbe. Das war der Anfang dieses Großen Kosmischen Tages, vor Billionen und Aberbillionen Jahren.

Wenn Ihr diese Vokaltöne macht, werden sie durch Euer ätherisches Chakrasystem schwingen und sie balancieren, harmonisieren und stärken, wenn Ihr mehr und mehr Göttliche Lichtsubstanz aufnehmt. Dieser Prozess hilft Euch, mit Leichtigkeit und Anmut durch den Transformations-/ Mutationsprozess zu gehen, indem das Chakrasystem harmonisiert wird und das Euch dabei hilft, Zugang zu den fünf höheren galaktischen Strahlen des Gottes-Bewusstseins zu erlangen; außerdem werden sich die Lichtmembranen auflösen, die sich um die Reste Eurer 12-Strang-DNS herum befinden. Diese kraftvollen Töne haben einen Welleneffekt auf Euer niederes Vier-Körper-System, was Euch hilft, die festen Gedankenformen und negativen Energien loszulassen (dunkle Kristalle, wie Erzengel Michael sie nennt). Macht Euch selbst das Geschenk eines Tonings, es ist ein sehr wunderbares und kraftvolles Werkzeug.

	CHAKRA	FARBE	VOKAL	AUSSPRACHE	VOKAL***	AUSSPRACHE***
8.	AUFSTIEGS-CHAKRA	SCHILLERNDEN WEISS	OM oder AUM			
7.	KRONEN-CHAKRA	VIOLETTES WEISS	EEE	(ME)	OM	>> OM <<
6.	DRITTES AUGE -CHAKRA	GOLDENES WEISS	AYE	(SAY)	I	>> I <<
5.	KEHLKOPF-CHAKRA	DUNKELBLAUES VIOLETT	EYE	(I)	E	>> E <<
4.	HERZ-CHAKRA	BLASSES PINK / VIOLETT	AH	(FATHER)	A	>> A <<
3.	SOLARPLEXUS-CHAKRA	GOLD	OH	(GO)	O	Offenes >> O << (wie in locker)
2.	NABEL-CHAKRA	PINK / ORANGE	OOO	(YOU)	O	geschlossenes >> O << (wie in Mond)
1.	WURZEL-CHAKRA	VIOLETT	UH	(HUH)	U	>> U <<

\*\*\* Quelle: Atlas der Chakren, Das Chakra -Handbuch

**ERINNERT EUCH: VOKALISIERUNG (AUSSPRACHE) UND VISUALISIERUNG (VORSTELLUNG) ERGEBEN MANIFESTATION.**

**FOKUSSIERTER GEDANKE + ENERGETISIERTE EMOTIONEN = SCHÖPFUNG.**

**\*\*Das Wort MANTRA ist ein Sanskritwort und bedeutet "Der Gedanke und Klang, der befreit und schützt."**

**\*\*Das Wort CHAKRA ist ein Sanskritwort für Rad und bedeutet "Energiezentrum" oder "kreisförmige Kraft". Die Chakren halten die individualisierten Energien, Eigenschaften und Qualitäten des Schöpfers. Manchmal nennt man sie auch "Verstandeszentren" (engl. mind) des physischen Körpers. Wenn diese Verstandeszentren ausbalanciert sind, arbeiten sie in Harmonie zusammen, mit dem Ergebnis der Selbst-Meisterung. Wenn sie nicht in Balance sind, erschaffen sie Disharmonie, Krankheit und Chaos, mit dem Ergebnis von Kampf und Zwietracht.**

**\*\*Ein alter Sufi sagte einmal: "Wenn Du die Gabe des Klanges hast, brauchst Du keine andere, denn die Welt wird ein lebendes Mantra."**

\*\*Die Vokaltöne, die für jedes Chakra genutzt werden, sind von Jonathan Goldman in seinem Buch „Healing Sounds, The Power of Harmonies“ (dt. „Heilende Klänge, Die Kraft der Harmonien“) empfohlen. Ich empfehle dieses Buch sehr, wenn Ihr mehr lernen wollt über die Nutzung des Tönens, des Über-Tönens und des Klangheilens.

Ronna

\* Toning = Tönen

\*STAR\*QUEST\*  
RONNA HERMAN  
RonnaStar@earthlink.net  
www.RonnaStar.com  
775-856-3654  
6005 CLEAR CREEK DRIVE  
RENO, NV 89502