

SKALA DER GEHIRNFREQUENZEN

Rechte Gehirnhälfte:

Spirituelle Welt, Vorstellung, Kreativität, Einsicht und Intuition

Linke Gehirnhälfte:

Physische Welt, Vernunft (Verstand), Mathematik, Sprache, wissenschaftliche Fähigkeiten, Logik, lineares Denken

Die Gehirnwellenmuster können verbunden sein mit Kreativität, Gesundheit, Gewohnheitsveränderung, Stressabbau, Lerngeschwindigkeit, Entscheidungsfindung.

Gehirn-Rhythmen (Zyklen pro Sekunde)

BETA * 14 bis 21 Zyklen pro Sekunde *

Physische Welt: Handlung - äußere Bewusstseins Ebenen

Sehen * Hören * Riechen * Schmecken * Tasten

ALPHA * 7 bis 14 Zyklen pro Sekunde *

Spirituelle Welt: Innere Bewusstseins Ebenen

Verbindung zur spirituellen Triade: Wille, Intuition, Höherer Geist; meditativer Zustand

Kein Raum/keine Zeit * ESP (außersinnliche Wahrnehmung) * leichter Schlaf * Gedanken

THETA * 4 bis 7 Zyklen pro Sekunde *

Tiefere Verbindung mit dem inneren Bewusstsein

Zugang zu höheren Bewusstseins Ebenen und Glückszustand

DELTA * bis zu 4 Zyklen pro Sekunde *

Unbewusster Zustand * Tiefster Schlafzustand * Theta- und Delta-Ebenen resultieren in der Kontrolle des Schmerzes und der körperlichen Empfindungen: Chirurgie, Zahnheilkunde, Kindsgeburten

*STAR*QUEST*
RONNA HERMAN
RonnaStar@earthlink.net
www.RonnaStar.com
775-856-3654
6005 CLEAR CREEK DRIVE
RENO, NV 89502